



Regione  
Lombardia

# “QUADRO REGIONALE DEGLI STANDARD PROFESSIONALI”

SEZIONE COMPETENZE  
DISCIPLINE BIO-NATURALI

## INFORMAZIONI SULLE COMPETENZE

Le competenze indipendenti in discipline bio-naturali non trovano correlazione nei 24 settori economico-professionali del Repertorio Nazionale e pertanto sono collocate in una sezione specifica del QRSP.

La Legge Regionale 1 febbraio 2005 n. 2 "Norme in materia di discipline bio-naturali" intende "... valorizzare l'attività degli operatori in discipline bio-naturali, al fine di garantire una qualificata offerta delle prestazioni e dei servizi che ne derivano". Per realizzare tali finalità la Regione si avvale di un Comitato Tecnico Scientifico, che, in accordo con la Direzione Generale Istruzione, Formazione e Lavoro, ha esercitato il proprio ruolo di proponente, individuando competenze indipendenti relative alle discipline bio-naturali, approvate dalla Sottocommissione CRPLF di aggiornamento QRSP.

Ogni competenza indipendente afferisce a una specifica disciplina bio-naturale.

I percorsi formativi che rilasciano attestati di competenza regionali in discipline bio-naturali possono essere avviati esclusivamente da enti accreditati al sistema regionale di IFP, iscritti al Registro degli enti di formazione accreditati in discipline bio-naturali, gestito dal Comitato Tecnico Scientifico.

Tali attività non sono abilitanti all'esercizio di alcuna professione regolamentata.

## COMPETENZE, CONOSCENZE, ABILITÀ

### COMPETENZA

Gestire in autonomia sessioni di Biodanza per gruppi finalizzati alla piena espressione della vitalità della persona  
Livello EQF: 4

#### Conoscenze

Modelli culturali di riferimento delle tecniche di Biodanza  
Metodologie e tecniche di Biodanza  
Metodologie di autogestione del proprio equilibrio vitale  
Regolamentazione di settore validata dal Comitato Tecnico Scientifico in attuazione della LR n. 2/2005 "Norme in materia di discipline bio-naturali"

#### Abilità

Applicare tecniche di interazione con i gruppi secondo i modelli culturali di riferimento  
Applicare tecniche di Biodanza  
Applicare tecniche di centratura e percezione nel rapporto con il cliente  
Applicare una condotta etica e responsabile nella relazione col cliente  
Applicare la regolamentazione di riferimento

### COMPETENZA

Effettuare trattamenti/consulenze con la Biodinamica finalizzate alla piena espressione della vitalità della persona  
Livello EQF: 4

#### Conoscenze

Modelli culturali di riferimento della Biodinamica  
Craniosacrale intesa come ascolto, contatto manuale e percezione dei ritmi biodinamici  
Metodologie e tecniche della Biodinamica Craniosacrale intesa come ascolto, contatto manuale e percezione dei ritmi biodinamici  
Metodologie di autogestione del proprio equilibrio vitale  
Regolamentazione di settore validata dal Comitato Tecnico Scientifico in attuazione della LR n. 2/2005 "Norme in materia di discipline bio-naturali"

#### Abilità

Applicare tecniche di interazione col cliente secondo i modelli culturali di riferimento  
Utilizzare procedure e tecniche libere e codificate per trattamenti/consulenze di della Biodinamica Craniosacrale intesa come ascolto, contatto manuale e percezione dei ritmi biodinamici  
Applicare tecniche di centratura e percezione nel rapporto con il cliente  
Applicare una condotta etica e responsabile nella relazione col cliente  
Applicare la regolamentazione di riferimento

## COMPETENZA

Erogare formazione a operatori/istruttori nelle pratiche di Biofertilità finalizzate alla piena espressione della vitalità della persona  
Livello EQF: 4

### Conoscenze

Modelli culturali di riferimento nella pratica della Biofertilità  
Tecniche e forme di pratica della Biofertilità  
Metodologie di autogestione del proprio equilibrio vitale  
Regolamentazione di settore validata dal Comitato Tecnico Scientifico in attuazione della L.R. n. 2/2005 "Norme in materia di discipline bio-naturali"

### Abilità

Applicare tecniche di interazione col cliente secondo i modelli culturali di riferimento  
Utilizzare tecniche e forme per la conduzione di persone e gruppi nella pratica della Biofertilità  
Applicare tecniche di centratura e percezione nel rapporto con il cliente  
Applicare una condotta etica e responsabile nella relazione col cliente  
Applicare la regolamentazione di riferimento

## COMPETENZA

Effettuare trattamenti/consulenze con tecniche di Onofilia Etico Bionaturale finalizzate alla piena espressione della vitalità della persona  
Livello EQF: 4

### Conoscenze

Modelli culturali di riferimento delle tecniche di Onofilia Etico Bionaturale  
Metodologie e tecniche di Onofilia Etico Bionaturale  
Metodologie di autogestione del proprio equilibrio vitale  
Regolamentazione di settore validata dal Comitato Tecnico Scientifico in attuazione della L.R. n. 2/2005 "Norme in materia di discipline bio-naturali"

### Abilità

Applicare tecniche di interazione col cliente secondo i modelli culturali di riferimento  
Utilizzare procedure e tecniche manuali libere e codificate per trattamenti con tecniche di Onofilia Etico Bionaturale  
Applicare tecniche di centratura e percezione nel rapporto con il cliente  
Applicare una condotta etica e responsabile nella relazione col cliente  
Applicare la regolamentazione di riferimento

## COMPETENZA

Erogare formazione a operatori/istruttori nelle pratiche di Danza Creativa finalizzate alla piena espressione della vitalità della persona  
Livello EQF: 4

### Conoscenze

Modelli culturali di riferimento nella pratica della Danza Creativa  
Tecniche e forme di pratica della Danza Creativa  
Metodologie di autogestione del proprio equilibrio vitale  
Regolamentazione di settore validata dal Comitato Tecnico Scientifico in attuazione della L.R. n. 2/2005 "Norme in materia di discipline bio-naturali"

### Abilità

Applicare tecniche di interazione col cliente secondo i modelli culturali di riferimento  
Utilizzare tecniche e forme per la conduzione di persone e gruppi nella pratica della Danza Creativa  
Applicare tecniche di centratura e percezione nel rapporto con il cliente  
Applicare una condotta etica e responsabile nella relazione col cliente  
Applicare la regolamentazione di riferimento

## COMPETENZA

Effettuare trattamenti/ consulenze con tecniche di **Educazione Posturale al Lavoro** finalizzate alla piena espressione della vitalità della persona

Livello EQF: 4

### Conoscenze

Modelli culturali di riferimento delle tecniche di **Educazione Posturale al Lavoro**  
 Metodologie e tecniche di **Educazione Posturale al Lavoro**  
 Metodologie di autogestione del proprio equilibrio vitale  
 Regolamentazione di settore validata dal Comitato Tecnico Scientifico in attuazione della L.R. n. 2/2005 "Norme in materia di discipline bio-naturali"

### Abilità

Applicare tecniche di interazione col cliente secondo i modelli culturali di riferimento  
 Utilizzare procedure e tecniche manuali libere e codificate per trattamenti con tecniche di **Educazione Posturale al Lavoro**  
 Applicare tecniche di centratura e percezione nel rapporto con il cliente  
 Applicare una condotta etica e responsabile nella relazione col cliente  
 Applicare la regolamentazione di riferimento

## COMPETENZA

Effettuare trattamenti/ consulenze con tecniche di **Equitazione Etico Bionaturale** finalizzate alla piena espressione della vitalità della persona

Livello EQF: 4

### Conoscenze

Modelli culturali di riferimento delle tecniche di **Equitazione Etico Bionaturale**  
 Metodologie e tecniche di **Equitazione Etico Bionaturale**  
 Metodologie di autogestione del proprio equilibrio vitale  
 Regolamentazione di settore validata dal Comitato Tecnico Scientifico in attuazione della L.R. n. 2/2005 "Norme in materia di discipline bio-naturali"

### Abilità

Applicare tecniche di interazione col cliente secondo i modelli culturali di riferimento  
 Utilizzare procedure e tecniche manuali libere e codificate per trattamenti con tecniche di **Equitazione Etico Bionaturale**  
 Applicare tecniche di centratura e percezione nel rapporto con il cliente  
 Applicare una condotta etica e responsabile nella relazione col cliente  
 Applicare la regolamentazione di riferimento

## COMPETENZA

Effettuare trattamenti/ consulenze con tecniche di **Essenze Floreali** finalizzate alla piena espressione della vitalità della persona

Livello EQF: 4

### Conoscenze

Modelli culturali di riferimento delle **Essenze Floreali**  
 Metodologie e principi d'uso delle **Essenze Floreali**  
 Metodologie di autogestione del proprio equilibrio vitale  
 Regolamentazione di settore validata dal Comitato Tecnico Scientifico in attuazione della L.R. n. 2/2005 "Norme in materia di discipline bio-naturali"

### Abilità

Applicare tecniche di interazione col cliente secondo i modelli culturali di riferimento  
 Utilizzare procedure e modalità d'uso libere e codificate per trattamenti/ consulenze con le **Essenze Floreali**  
 Applicare tecniche di centratura e percezione nel rapporto con il cliente  
 Applicare una condotta etica e responsabile nella relazione col cliente  
 Applicare la regolamentazione di riferimento

## COMPETENZA

Erogare formazione a operatori/istruttori nelle pratiche di Karate Tradizionale Biodinamico finalizzate alla piena espressione della vitalità della persona

Livello EQF: 4

### Conoscenze

Modelli culturali di riferimento nella pratica del Karate Tradizionale Biodinamico  
 Tecniche e forme di pratica del Karate Tradizionale Biodinamico  
 Metodologie di autogestione del proprio equilibrio vitale  
 Regolamentazione di settore validata dal Comitato Tecnico Scientifico in attuazione della L.R. n. 2/2005 "Norme in materia di discipline bio-naturali"

### Abilità

Applicare tecniche di interazione col cliente secondo i modelli culturali di riferimento  
 Utilizzare tecniche e forme per la conduzione di persone e gruppi nella pratica del Karate Tradizionale Biodinamico  
 Applicare tecniche di centratura e percezione nel rapporto con il cliente  
 Applicare una condotta etica e responsabile nella relazione col cliente  
 Applicare la regolamentazione di riferimento

## COMPETENZA

Effettuare trattamenti/consulenze con tecniche di Kinesiologia finalizzate alla piena espressione della vitalità della persona

Livello EQF: 4

### Conoscenze

Modelli culturali di riferimento delle tecniche di Kinesiologia  
 Metodologie e tecniche di Kinesiologia  
 Metodologie di autogestione del proprio equilibrio vitale  
 Regolamentazione di settore validata dal Comitato Tecnico Scientifico in attuazione della L.R. n. 2/2005 "Norme in materia di discipline bio-naturali"

### Abilità

Applicare tecniche di interazione col cliente secondo i modelli culturali di riferimento  
 Utilizzare procedure e tecniche kinesiologiche  
 Applicare tecniche di centratura e percezione nel rapporto con il cliente  
 Applicare una condotta etica e responsabile nella relazione col cliente  
 Applicare la regolamentazione di riferimento

## COMPETENZA

Effettuare trattamenti/consulenze con tecniche di Naturopatia finalizzate alla piena espressione della vitalità della persona

Livello EQF: 4

### Conoscenze

Modelli culturali di riferimento delle tecniche di Naturopatia  
 Metodologie e tecniche di Naturopatia  
 Metodologie di autogestione del proprio equilibrio vitale  
 Regolamentazione di settore validata dal Comitato Tecnico Scientifico in attuazione della L.R. n. 2/2005 "Norme in materia di discipline bio-naturali"

### Abilità

Applicare tecniche di interazione col cliente secondo i modelli culturali di riferimento  
 Utilizzare procedure e tecniche manuali libere e codificate per trattamenti di Naturopatia  
 Applicare tecniche di centratura e percezione nel rapporto con il cliente  
 Applicare una condotta etica e responsabile nella relazione col cliente  
 Applicare la regolamentazione di riferimento

## COMPETENZA

Effettuare trattamenti/ consulenze con metodo di Ortho-bionomy finalizzate alla piena espressione della vitalità della persona  
Livello EQF: 4

### Conoscenze

Modelli culturali di riferimento del metodo di Ortho-bionomy  
Metodologie e tecniche di Ortho-bionomy  
Metodologie di autogestione del proprio equilibrio vitale  
Regolamentazione di settore validata dal Comitato Tecnico Scientifico in attuazione della L.R. n. 2/2005 "Norme in materia di discipline bio-naturali"

### Abilità

Applicare tecniche di interazione col cliente secondo i modelli culturali di riferimento  
Utilizzare procedure e tecniche manuali libere e codificate per trattamenti con tecniche di Ortho-bionomy  
Applicare tecniche di centratura e percezione nel rapporto con il cliente  
Applicare una condotta etica e responsabile nella relazione col cliente  
Applicare la regolamentazione di riferimento

## COMPETENZA

Effettuare trattamenti/ consulenze con tecniche di Pranic Healing finalizzate alla piena espressione della vitalità della persona  
Livello EQF: 4

### Conoscenze

Modelli culturali di riferimento delle tecniche di Pranic Healing  
Metodologie e tecniche di Pranic Healing  
Metodologie di autogestione del proprio equilibrio vitale  
Regolamentazione di settore validata dal Comitato Tecnico Scientifico in attuazione della L.R. n. 2/2005 "Norme in materia di discipline bio-naturali"

### Abilità

Applicare tecniche di interazione col cliente secondo i modelli culturali di riferimento  
Utilizzare procedure e tecniche manuali libere e codificate per trattamenti di Pranic Healing  
Applicare tecniche di centratura e percezione nel rapporto con il cliente  
Applicare una condotta etica e responsabile nella relazione col cliente  
Applicare la regolamentazione di riferimento

## COMPETENZA

Effettuare trattamenti/ consulenze con tecniche di Pranopratica finalizzate alla piena espressione della vitalità della persona  
Livello EQF: 4

### Conoscenze

Modelli culturali di riferimento delle tecniche di Pranopratica  
Metodologie e tecniche di Pranopratica  
Metodologie di autogestione del proprio equilibrio vitale  
Regolamentazione di settore validata dal Comitato Tecnico Scientifico in attuazione della L.R. n. 2/2005 "Norme in materia di discipline bio-naturali"

### Abilità

Applicare tecniche di interazione col cliente secondo i modelli culturali di riferimento  
Utilizzare procedure e tecniche manuali libere e codificate per trattamenti di Pranopratica  
Applicare tecniche di centratura e percezione nel rapporto con il cliente  
Applicare una condotta etica e responsabile nella relazione col cliente  
Applicare la regolamentazione di riferimento

## COMPETENZA

Effettuare trattamenti/ consulenze con tecniche di **Pratica Metamorfica** finalizzate alla piena espressione della vitalità della persona  
Livello EQF: 4

### Conoscenze

Modelli culturali di riferimento delle tecniche di **Pratica Metamorfica**  
Metodologie e tecniche di **Pratica Metamorfica**  
Metodologie di autogestione del proprio equilibrio vitale  
Regolamentazione di settore validata dal Comitato Tecnico Scientifico in attuazione della L.R. n. 2/2005 "Norme in materia di discipline bio-naturali"

### Abilità

Applicare tecniche di interazione col cliente secondo i modelli culturali di riferimento  
Utilizzare procedure e tecniche manuali libere e codificate per trattamenti con tecniche di **Pratica Metamorfica**  
Applicare tecniche di centratura e percezione nel rapporto con il cliente  
Applicare una condotta etica e responsabile nella relazione col cliente  
Applicare la regolamentazione di riferimento

## COMPETENZA

Effettuare trattamenti/ consulenze con tecniche di **Qi Gong** finalizzate alla piena espressione della vitalità della persona  
Livello EQF: 4

### Conoscenze

Modelli culturali di riferimento delle tecniche di **Qi Gong**  
Metodologie e tecniche di **Qi Gong**  
Metodologie di autogestione del proprio equilibrio vitale  
Regolamentazione di settore validata dal Comitato Tecnico Scientifico in attuazione della L.R. n. 2/2005 "Norme in materia di discipline bio-naturali"

### Abilità

Applicare tecniche di interazione col cliente secondo i modelli culturali di riferimento  
Utilizzare procedure e tecniche manuali libere e codificate per trattamenti con tecniche di **Qi Gong**  
Applicare tecniche di centratura e percezione nel rapporto con il cliente  
Applicare una condotta etica e responsabile nella relazione col cliente  
Applicare la regolamentazione di riferimento

## COMPETENZA

Effettuare trattamenti/ consulenze con il **Rebirthing** finalizzate alla piena espressione della vitalità della persona  
Livello EQF: 4

### Conoscenze

Modelli culturali di riferimento del **Rebirthing**  
Metodologie e tecniche **Rebirthing**  
Metodologie di autogestione del proprio equilibrio vitale  
Regolamentazione di settore validata dal Comitato Tecnico Scientifico in attuazione della L.R. n. 2/2005 "Norme in materia di discipline bio-naturali"

### Abilità

Applicare tecniche di interazione col cliente secondo i modelli culturali di riferimento  
Utilizzare procedure e tecniche libere e codificate per trattamenti/ consulenze di **Rebirthing**  
Applicare tecniche di centratura e percezione nel rapporto con il cliente  
Applicare una condotta etica e responsabile nella relazione col cliente  
Applicare la regolamentazione di riferimento

## COMPETENZA

Effettuare trattamenti/attivazioni energetiche con metodo Reiki finalizzate alla piena espressione della vitalità della persona  
Livello EQF: 4

### Conoscenze

Modelli culturali di riferimento del metodo Reiki  
Metodologie e tecniche Reiki  
Metodologie di autogestione del proprio equilibrio vitale  
Regolamentazione di settore validata dal Comitato Tecnico Scientifico in attuazione della L.R. n. 2/2005 "Norme in materia di discipline bio-naturali"

### Abilità

Applicare tecniche energetiche secondo i modelli culturali di riferimento  
Applicare tecniche codificate per l'attivazione energetica finalizzata alla canalizzazione di energia equilibrata  
Applicare tecniche di centratura e percezione nel rapporto con il cliente  
Applicare una condotta etica e responsabile nella relazione col cliente  
Applicare la regolamentazione di riferimento

## COMPETENZA

Effettuare trattamenti/consulenze con tecniche di Riflessologia finalizzate alla piena espressione della vitalità della persona  
Livello EQF: 4

### Conoscenze

Modelli culturali di riferimento delle tecniche di Riflessologia  
Metodologie e tecniche di Riflessologia  
Metodologie di autogestione del proprio equilibrio vitale  
Regolamentazione di settore validata dal Comitato Tecnico Scientifico in attuazione della L.R. n. 2/2005 "Norme in materia di discipline bio-naturali"

### Abilità

Applicare tecniche di interazione col cliente secondo i modelli culturali di riferimento  
Utilizzare procedure e tecniche manuali libere e codificate per trattamenti di Riflessologia  
Applicare tecniche di centratura e percezione nel rapporto con il cliente  
Applicare una condotta etica e responsabile nella relazione col cliente  
Applicare la regolamentazione di riferimento

## COMPETENZA

Effettuare trattamenti/consulenze con tecniche di Shiatsu finalizzate alla piena espressione della vitalità della persona  
Livello EQF: 4

### Conoscenze

Modelli culturali di riferimento delle tecniche Shiatsu  
Metodologie e tecniche di Shiatsu  
Metodologie di autogestione del proprio equilibrio vitale  
Regolamentazione di settore validata dal Comitato Tecnico Scientifico in attuazione della L.R. n. 2/2005 "Norme in materia di discipline bio-naturali"

### Abilità

Applicare tecniche di interazione col cliente secondo i modelli culturali di riferimento  
Utilizzare procedure e tecniche manuali libere e codificate per il trattamento Shiatsu  
Applicare tecniche di centratura e percezione nel rapporto con il cliente  
Applicare una condotta etica e responsabile nella relazione col cliente  
Applicare la regolamentazione di riferimento



## COMPETENZA

Erogare formazione a operatori/istruttori nelle pratiche di Tai Chi Chuan finalizzate alla piena espressione della vitalità della persona

Livello EQF: 4

### Conoscenze

Modelli culturali di riferimento nella pratica del Tai Chi Chuan  
 Tecniche e forme di pratica del Tai Chi Chuan  
 Metodologie di autogestione del proprio equilibrio vitale  
 Regolamentazione di settore validata dal Comitato Tecnico Scientifico in attuazione della L.R. n. 2/2005 "Norme in materia di discipline bio-naturali"

### Abilità

Applicare tecniche di interazione col cliente secondo i modelli culturali di riferimento  
 Utilizzare tecniche e forme per la conduzione di persone e gruppi nella pratica del Tai Chi Chuan  
 Applicare tecniche di centratura e percezione nel rapporto con il cliente  
 Applicare una condotta etica e responsabile nella relazione col cliente  
 Applicare la regolamentazione di riferimento

## COMPETENZA

Effettuare trattamenti/consulenze con Tecniche Manuali Ayurvediche finalizzate alla piena espressione della vitalità della persona

Livello EQF: 4

### Conoscenze

Modelli culturali di riferimento delle Tecniche Manuali Ayurvediche  
 Metodologie e Tecniche Manuali Ayurvediche  
 Metodologie di autogestione del proprio equilibrio vitale  
 Regolamentazione di settore validata dal Comitato Tecnico Scientifico in attuazione della L.R. n. 2/2005 "Norme in materia di discipline bio-naturali"

### Abilità

Applicare tecniche di interazione col cliente secondo i modelli culturali di riferimento  
 Utilizzare procedure e tecniche manuali libere e codificate per trattamenti di Tecniche Manuali Ayurvediche  
 Applicare tecniche di centratura e percezione nel rapporto con il cliente  
 Applicare una condotta etica e responsabile nella relazione col cliente  
 Applicare la regolamentazione di riferimento

## COMPETENZA

Effettuare trattamenti/consulenze con Tecniche Manuali Olistiche finalizzate alla piena espressione della vitalità della persona

Livello EQF: 4

### Conoscenze

Modelli culturali di riferimento delle Tecniche Manuali Olistiche  
 Metodologie e Tecniche Manuali Olistiche  
 Metodologie di autogestione del proprio equilibrio vitale  
 Regolamentazione di settore validata dal Comitato Tecnico Scientifico in attuazione della L.R. n. 2/2005 "Norme in materia di discipline bio-naturali"

### Abilità

Applicare tecniche di interazione col cliente secondo i modelli culturali di riferimento  
 Utilizzare procedure e tecniche manuali libere e codificate per trattamenti di Tecniche Manuali Olistiche  
 Applicare tecniche di centratura e percezione nel rapporto con il cliente  
 Applicare una condotta etica e responsabile nella relazione col cliente  
 Applicare la regolamentazione di riferimento

## COMPETENZA

Effettuare trattamenti/ consulenze con **Tecniche Osteopatiche Olistiche** finalizzate alla piena espressione della vitalità della persona  
 Livello EQF: 4

### Conoscenze

Modelli culturali di riferimento delle **Tecniche Osteopatiche Olistiche**  
 Metodologie e **Tecniche Osteopatiche Olistiche**  
 Metodologie di autogestione del proprio equilibrio vitale  
 Regolamentazione di settore validata dal Comitato Tecnico Scientifico in attuazione della L.R. n. 2/2005 “Norme in materia di discipline bio-naturali”

### Abilità

Applicare tecniche di interazione col cliente secondo i modelli culturali di riferimento  
 Utilizzare procedure e tecniche manuali libere e codificate per trattamenti di **Tecniche Osteopatiche Olistiche**  
 Applicare tecniche di centratura e percezione nel rapporto con il cliente  
 Applicare una condotta etica e responsabile nella relazione col cliente  
 Applicare la regolamentazione di riferimento

## COMPETENZA

Effettuare trattamenti/ consulenze con **Tecniche Suono-Vibrazionali Olistiche** finalizzate alla piena espressione della vitalità della persona  
 Livello EQF: 4

### Conoscenze

Modelli culturali di riferimento delle **Tecniche Suono-Vibrazionali Olistiche**  
 Metodologie e **Tecniche Suono-Vibrazionali Olistiche**  
 Metodologie di autogestione del proprio equilibrio vitale  
 Regolamentazione di settore validata dal Comitato Tecnico Scientifico in attuazione della L.R. n. 2/2005 “Norme in materia di discipline bio-naturali”

### Abilità

Applicare tecniche di interazione col cliente secondo i modelli culturali di riferimento  
 Utilizzare procedure e tecniche manuali libere e codificate per trattamenti di **Tecniche Suono-Vibrazionali Olistiche**  
 Applicare tecniche di centratura e percezione nel rapporto con il cliente  
 Applicare una condotta etica e responsabile nella relazione col cliente  
 Applicare la regolamentazione di riferimento

## COMPETENZA

Effettuare trattamenti/ consulenze con tecniche di **Training del Benessere** finalizzate alla piena espressione della vitalità della persona  
 Livello EQF: 4

### Conoscenze

Modelli culturali di riferimento delle tecniche di **Training del Benessere**  
 Metodologie e tecniche di **Training del Benessere**  
 Metodologie di autogestione del proprio equilibrio vitale  
 Regolamentazione di settore validata dal Comitato Tecnico Scientifico in attuazione della L.R. n. 2/2005 “Norme in materia di discipline bio-naturali”

### Abilità

Applicare tecniche di interazione col cliente secondo i modelli culturali di riferimento  
 Utilizzare procedure e tecniche manuali libere e codificate per trattamenti con tecniche di **Training del Benessere**  
 Applicare tecniche di centratura e percezione nel rapporto con il cliente  
 Applicare una condotta etica e responsabile nella relazione col cliente  
 Applicare la regolamentazione di riferimento

## COMPETENZA

Effettuare trattamenti/ consulenze con tecniche di Tuina finalizzate alla piena espressione della vitalità della persona

Livello EQF: 4

### Conoscenze

Modelli culturali di riferimento delle tecniche di Tuina  
Metodologie e tecniche di Tuina  
Metodologie di autogestione del proprio equilibrio vitale  
Regolamentazione di settore validata dal Comitato Tecnico Scientifico in attuazione della L.R. n. 2/2005 "Norme in materia di discipline bio-naturali"

### Abilità

Applicare tecniche di interazione col cliente secondo i modelli culturali di riferimento  
Utilizzare procedure e tecniche manuali libere e codificate per trattamenti con tecniche di Tuina  
Applicare tecniche di centratura e percezione nel rapporto con il cliente  
Applicare una condotta etica e responsabile nella relazione col cliente  
Applicare la regolamentazione di riferimento

## COMPETENZA

Effettuare trattamenti/ consulenze con lo Yoga finalizzate alla piena espressione della vitalità della persona

Livello EQF: 4

### Conoscenze

Modelli culturali di riferimento dello Yoga  
Metodologie e pratiche dello Yoga  
Metodologie di autogestione del proprio equilibrio vitale  
Regolamentazione di settore validata dal Comitato Tecnico Scientifico in attuazione della L.R. n. 2/2005 "Norme in materia di discipline bio-naturali"

### Abilità

Applicare tecniche di interazione col cliente secondo i modelli culturali di riferimento  
Utilizzare tecniche e forme per la conduzione di persone e gruppi nella pratica dello Yoga  
Applicare tecniche di centratura e percezione nel rapporto con il cliente  
Applicare una condotta etica e responsabile nella relazione col cliente  
Applicare la regolamentazione di riferimento

## COMPETENZA

Effettuare trattamenti/ consulenze con tecniche di Water Shiatsu finalizzate alla piena espressione della vitalità della persona

Livello EQF: 4

### Conoscenze

Modelli culturali di riferimento delle tecniche di Water Shiatsu  
Metodologie e tecniche di Water Shiatsu  
Metodologie di autogestione del proprio equilibrio vitale  
Regolamentazione di settore validata dal Comitato Tecnico Scientifico in attuazione della L.R. n. 2/2005 "Norme in materia di discipline bio-naturali"

### Abilità

Applicare tecniche di interazione col cliente secondo i modelli culturali di riferimento  
Utilizzare procedure e tecniche manuali libere e codificate per trattamenti con tecniche di Water Shiatsu  
Applicare tecniche di centratura e percezione nel rapporto con il cliente  
Applicare una condotta etica e responsabile nella relazione col cliente  
Applicare la regolamentazione di riferimento